

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №26» с.Ляхи Меленковского района**

602144, Владимирская область, Меленковский район, с.Ляхи,
ул. Октябрьская, д.95А

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
(Протокол № 2 от 14.12.2022г.)

СОГЛАСОВАНО:

родительским комитетом
(Протокол от 20.09.2022г.)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №26»
с.Ляхи Меленковского района
№ 100-од от 26.12.2022г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся МАДОУ «Детский
сад №26» с.Ляхи**

Ляхи – 2022г.

1. Общеположения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №26» с.Ляхи Меленковского района (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. №1155, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» и Устава ДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи (для группы комбинированной направленности) и расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Количество организованной образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и временем года.

В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 1 до 2 лет -10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет -15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет -20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет -25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет -30 минут.

Для обучающихся старше 3 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 до 2 лет – не более 20 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 1,5 часов.

3.3. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.4. Занятия с детьми группы комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.5. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (вторник, среда), занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.6. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- физкультурным руководителем в спортивном зале;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах;
- учителем-дефектологом в свободном групповом помещении.

3.7. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1г. 6м. до 3лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью 15мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью 20мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30мин.

3.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.11. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

Администрация ДОУ, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.