

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МЕЛЕНКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №26» с.Ляхи Меленковского муниципального округа

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №26»
с.Ляхи Меленковского
муниципального округа
(протокол от 23.01.2026г. №2)

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МБДОУ
«Детский сад №26» с.Ляхи
приказ №7-од от 23.01.2026г.

с учётом мнения родительского комитета
(протокол №1 от 23.01.2026г.)

Положение

**о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №26» с.Ляхи
Меленковского муниципального округа**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад №26" с.Ляхи Меленковского муниципального округа (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и изменениями от 29 декабря 2025 года;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад №26" с.Ляхи Меленковского муниципального округа.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад №26" с.Ляхи Меленковского муниципального округа (далее - ДООУ) в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДООУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДООУ

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Занятия в ДООУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи (для

группы комбинированной направленности) и расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в детском саду.

3.3. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа народов Российской Федерации, в том числе на русском языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (вторник, среда), занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.7. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.9. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- физкультурным руководителем в спортивном зале;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах;
- учителем-дефектологом в свободном групповом помещении.

3.10. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.11. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.13. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.14. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1г. 6м. до 3лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью 15мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью 20мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30мин.

3.15. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Режим физического воспитания

4.1. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья и др.

4.2. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- 10 мин. - для детей от года до двух лет;
- 10 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи (восьми) лет.

4.3. Для обучающихся старше 3 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и временем года.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.